

**ĐIỀU LỆ GIẢI VÔ ĐỊCH QUỐC GIA  
MARATHON VÀ CỰ LY DÀI GIẢI BÁO TIỀN PHONG  
LẦN THỨ 65 – 2024**

(Tên tiếng Anh: Tien Phong Marathon National Championship 2024)

### I. MỤC ĐÍCH

Chào mừng kỷ niệm 93 năm ngày thành lập Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh (26/3/1931 - 26/3/2024); kỷ niệm 78 năm ngày Thể thao Việt Nam (27/3/1946 - 27/3/2024) và hưởng ứng ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân; kỷ niệm 50 năm chuyến tàu không số đầu tiên cập bến Vũng Rô; kỷ niệm 49 năm ngày giải phóng Phú Yên (01/4/1975- 01/4/2024).

Tạo sân chơi lành mạnh và góp phần phổ biến rộng rãi môn thể thao chạy bộ đến cộng đồng và bạn bè quốc tế. Góp phần quảng bá, giới thiệu và phát triển du lịch địa phương thông qua hệ thống truyền thông của giải.

Phát hiện và bồi dưỡng các tài năng thể thao trẻ ở cự ly dài.

### II. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM

Thời gian: Từ ngày 28 tháng 3 đến 01 tháng 4 năm 2024

Địa điểm: Thành phố Tuy Hòa, tỉnh Phú Yên

### III. HỆ THỊ ĐẤU

#### A – HỆ NÂNG CAO

##### 1. Tuổi tham dự

Tuyển nam, nữ: Từ 16 tuổi trở lên (sinh từ 2008 trở về trước)

Trẻ nam, nữ: Dưới 20 tuổi (sinh từ 2005 trở về sau)

##### 2. Đối tượng tham gia

Vận động viên thuộc các đội tuyển tỉnh, thành, ngành hoặc là thành viên của đội tuyển điền kinh quốc gia.

##### 3. Tính chất

##### 3.1 Tính chất thi đấu:

Thi đấu cá nhân, đồng đội và toàn đoàn.

### **3.2 Các hình thức tính giải:**

Giải cá nhân với 8 nội dung: 5 km nữ tuyển, 5 km nữ trẻ, 10km nam tuyển, 10km nam trẻ, bán marathon nam, bán marathon nữ, marathon nam, marathon nữ.

Giải đồng đội với 4 nội dung: đội nam tuyển, đội nữ tuyển, đội nam trẻ, đội nữ trẻ. Mỗi đơn vị được đăng ký thi đấu tối đa 05 VĐV cho một nội dung thi đấu. 03 VĐV có thành tích cao nhất ở mỗi nội dung sẽ được xác định để tính điểm đồng đội.

Giải toàn đoàn; Tính tổng điểm 4 nội dung đồng đội.

## **4. Cách tính điểm**

### **4.1 Điểm cá nhân:**

Là vị trí xếp hạng thực tế của VĐV đạt được ở từng nội dung thi đấu

### **4.2 Điểm đồng đội:**

Là tổng số điểm của 03 VĐV có thành tích cao nhất ở từng nội dung thi đấu của mỗi đơn vị (đội có số điểm ít hơn sẽ xếp trên). Trường hợp hai đội có tổng số điểm bằng nhau thì so sánh VĐV thứ 3 của mỗi đội, VĐV nào có thành tích tốt hơn thì đội đó xếp trên. Trường hợp hai VĐV thứ 3 có thành tích bằng nhau thì xét VĐV kế trên.

Trường hợp VĐV có xuất phát nhưng không về đích sẽ được tính điểm N+1 và đội đó vẫn được tính điểm và xếp hạng đồng đội, đoàn. Trong đó, N được hiểu là số lượng VĐV thi đấu thực tế ở nội dung đó.

### **4.3 Điểm đoàn:**

Là tổng điểm của 4 nội dung 10km nam tuyển, 10km nam trẻ, 5 km nữ tuyển, 5 km nữ trẻ. Trường hợp nhiều đoàn có tổng số điểm bằng nhau thì đoàn có đội nam trẻ xếp vị trí cao hơn sẽ được xếp trên.

## **5. Giải thưởng**

### **5.1 Trung ương Đoàn TNCS Hồ Chí Minh trao:**

Bằng khen cho các đoàn, đội, cá nhân đạt thứ hạng nhất, nhì, ba.

Kỷ niệm chương “Vì thế hệ trẻ” cho cán bộ, HLV có nhiều đóng góp.

### **5.2 Báo Tiền Phong trao:**

Cúp cho đoàn đạt hạng nhất

Tặng phẩm cho HLV đoàn nhất

Giải thưởng cho các đoàn, đội, cá nhân đạt thứ hạng nhất, nhì, ba các nội dung thi đấu.

Giải thưởng cho VĐV đạt thứ hạng từ 1 đến 5 chung cuộc toàn giải cự ly marathon và bán marathon (bao gồm VĐV chuyên nghiệp và VĐV phong trào), vật phẩm của BTC và nhà tài trợ (nếu có). Đối với VĐV hệ chuyên nghiệp nằm trong top 5 chung cuộc sẽ được nhận cả giải thưởng chung cuộc và giải thưởng hệ chuyên nghiệp (không đôn thứ hạng); Đối với VĐV hệ phong trào nằm trong top 5 chung

cuộc sẽ được nhận cả giải thưởng chung cuộc và giải thưởng lứa tuổi (không đôn thứ hạng)

Kỷ niệm chương hoàn thành (finisher medal) cho những VĐV hoàn thành cự ly thi đấu trong thời gian quy định, vật phẩm của BTC và nhà tài trợ (nếu có)

### **5.3 Cục Thể dục thể thao trao:**

Huy chương cho các cá nhân và đồng đội đạt thứ hạng nhất, nhì, ba ở các nội dung thi đấu.

### **5.4 Liên đoàn Điền kinh Việt Nam:**

Liên đoàn Điền kinh Việt Nam phong danh hiệu Kien tướng và cấp I theo tiêu chuẩn phong đẳng cấp quy định tại thông tư 06/2001/TT-BVHTTDL ngày 22 tháng 7 năm 2001 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch. Công nhận kỷ lục quốc gia (ở các nội dung có đủ tiêu chuẩn theo quy định).

### **5.5 UBND các tỉnh, cơ quan quản lý thể thao các ngành trao:**

Tiền thưởng huy chương theo mức thưởng quy định tại Nghị định số: 152/2018/NĐ-CP ngày 07/11/2018 của Chính phủ quy định một số chế độ đối với huấn luyện viên, vận động viên thể thao trong thời gian tập huấn, thi đấu.

## **6. Đăng ký tham gia**

Danh sách đăng ký thi đấu phải do cơ quan có thẩm quyền ký, đóng dấu và chịu trách nhiệm các sai sót về nhân sự của đơn vị mình (mẫu đăng ký do Ban Tổ chức giải cung cấp).

Hoàn tất bản cam kết miễn trừ trách nhiệm (tải về từ website dienkinh.vn hoặc tienphongmarathon.vn) và nộp cho BTC vào ngày 29 và 30/3/2024, khi nhận số đeo (BIB).

Tất cả các VĐV phải là Hội viên của Liên đoàn và có thể VĐV do Liên đoàn Điền kinh Việt Nam cấp.

Các đơn vị cần nộp đăng ký thi đấu và các thủ tục khác về địa chỉ sau:

Liên đoàn điền kinh Việt Nam: Địa chỉ 36 Trần Phú - Ba Đình - Hà Nội.

Tel: 024.37472561

Email: giang.dkvn@gmail.com

Hạn nộp đăng ký cuối cùng vào 17h00 ngày 27/02/2024. Ban tổ chức chấp nhận việc thay đổi thông tin đăng ký (đổi tên, cự ly) với thời hạn cuối cùng cho việc thay đổi là 17h00 ngày 27/02/2024.

## **7. Thủ tục nhận BIB**

Thời gian nhận số đeo (BIB): ngày 29 và 30/3/2024.

Địa điểm nhận BIB: Quảng trường 1/4 thành phố Tuy Hòa, tỉnh Phú Yên.

Thủ tục nhận BIB: VĐV xuất trình CMND hoặc hộ chiếu, xác nhận đăng ký và bản cam kết miễn trừ trách nhiệm gốc (có đầy đủ chữ ký theo quy định) để nhận BIB và những vật phẩm, hỗ trợ khác. Trường hợp nhận hộ BIB, người nhận hộ phải

có bản photo CMND hoặc hộ chiếu, xác nhận đăng ký, giấy ủy quyền và bản cam kết miễn trừ trách nhiệm gốc của người đăng ký.

## **B – HỆ PHONG TRÀO**

### **1. Tuổi tham dự**

Cự ly 5km, 10km: Không giới hạn lứa tuổi. Riêng VĐV dưới 18 tuổi phải có người giám hộ được xác nhận bởi bản cam kết miễn trừ trách nhiệm theo mẫu do BTC phát hành.

Cự ly bán marathon và marathon: các VĐV phải từ 16 tuổi trở lên (sinh từ năm 2008 trở về trước). VĐV dưới 18 tuổi (16 và 17 tuổi) phải có người giám hộ được xác nhận bởi bản cam kết miễn trừ trách nhiệm theo mẫu do BTC phát hành.

### **2. Đối tượng tham gia**

Mọi cá nhân trong và ngoài nước đều được tham gia giải khi đáp ứng đầy đủ các điều kiện về độ tuổi, sức khỏe và tuân thủ luật lệ của giải. Riêng những VĐV thuộc một trong những quy định dưới đây sẽ không được tham gia hệ phong trào:

Các VĐV là thành viên thuộc các đội tuyển tỉnh, thành, ngành, đã từng thi đấu cho đội tuyển các tỉnh, thành ngành năm 2023 trong các giải đấu chính thức nằm trong hệ thống thi đấu quốc gia bao gồm các giải sau: giải vô địch leo núi Bà Rá, giải vô địch các lứa tuổi trẻ quốc gia, giải vô địch trẻ quốc gia, Giải vô địch quốc gia và các VĐV thi đấu hệ nâng cao tại giải vô địch quốc gia marathon và cự ly dài báo Tiền Phong năm 2023.

Các VĐV được phong Kịện tướng, Cấp I trong vòng 3 năm trở lại đây (2021, 2022 và 2023).

Các VĐV là thành viên đội tuyển điền kinh quốc gia trong vòng 4 năm trở lại đây (2021, 2022, 2023 và 2024).

### **3. Tính chất**

#### **3.1 Tính chất thi đấu:**

Thi đấu tranh giải cá nhân ở 8 nội dung dành cho nam và nữ: 5km, 10km, bán marathon và marathon.

#### **3.2 Phân loại theo lứa tuổi:**

Nội dung bán marathon và marathon thi đấu theo 5 lứa tuổi (phương pháp xác định tuổi thi đấu căn cứ theo năm sinh):

- + Từ 16 đến 29 tuổi (từ năm 1995 đến 2008)
- + Từ 30 đến 39 tuổi (từ năm 1985 đến 1994)
- + Từ 40 đến 49 tuổi (từ năm 1975 đến 1984)
- + Từ 50 đến 59 tuổi (từ năm 1965 đến 1974)
- + Từ 60 tuổi trở lên (từ năm 1964 về trước)

**Lưu ý:** Thời gian giới hạn (Cut off time) đối với nội dung marathon là 6h00, cự ly bán marathon là 3h30, cự ly 10km là 2h30, cự ly 5km là 1h30 (thời gian được tính từ thời điểm xuất phát cự ly đó, VĐV nào quá giới hạn quy định sẽ không được công nhận thành tích, BTC không chịu trách nhiệm về VĐV sau thời gian giới hạn theo quy định). BTC sẽ có quy định chi tiết về các mốc COT trên đường chạy đối với từng cự ly. Các điểm tiếp nước, hỗ trợ y tế và các dịch vụ trên đường chạy sẽ đóng khi giới hạn thời gian kết thúc.

### **3.3 Cách tính thứ hạng:**

Vận động viên marathon và bán marathon về đích từ thứ 1 tới thứ 5 chung cuộc (bao gồm VĐV hệ tuyến và hệ phong trào) tính kết quả theo guntime. Vận động viên marathon và bán marathon về đích từ thứ 6 trở đi tính kết quả theo chiptime. Vận động viên các cự ly khác về đích từ thứ 1 tới thứ 3 tính kết quả theo guntime, vận động viên về đích từ thứ 4 trở đi tính kết quả theo chiptime.

## **4. Giải thưởng, quà tặng**

### **4.1 Báo Tiền Phong trao:**

Kỷ niệm chương hoàn thành (finisher medal) cho những VĐV hoàn thành cự ly thi đấu trong thời gian quy định;

Kỷ niệm chương cho VĐV đạt thứ hạng nhất, nhì, ba các cự ly bán marathon và marathon theo lứa tuổi quy định.

Giải thưởng cho VĐV đạt thứ hạng từ 1 đến 5 chung cuộc toàn giải cự ly marathon và bán marathon (bao gồm VĐV chuyên nghiệp và VĐV phong trào), vật phẩm của BTC và nhà tài trợ (nếu có). Đối với VĐV hệ chuyên nghiệp nằm trong top 5 chung cuộc sẽ được nhận cả giải thưởng chung cuộc và giải thưởng hệ chuyên nghiệp (không đôn thứ hạng); Đối với VĐV hệ phong trào nằm trong top 5 chung cuộc sẽ được nhận cả giải thưởng chung cuộc và giải thưởng lứa tuổi (không đôn thứ hạng).

Tiền thưởng cho VĐV đạt thứ hạng nhất, nhì, ba các cự ly, nhóm tuổi, vật phẩm của BTC và nhà tài trợ (nếu có). VĐV đạt giải nhóm tuổi nằm trong top 5 chung cuộc được nhận thưởng cả giải chung cuộc và giải nhóm tuổi.

### **4.2 Liên đoàn Điền kinh Việt Nam:**

Trao huy chương cho các VĐV đạt thứ hạng nhất, nhì, ba ở các nội dung, nhóm tuổi thi đấu.

## **5. Đăng ký tham gia**

VĐV có thể thực hiện đăng ký thi đấu cá nhân hoặc nhóm trên trang <https://tienphongmarathon.vn>

Hoàn tất bản cam kết miễn trừ trách nhiệm và nộp cho BTC vào ngày 29, 30/3/2024.

Nộp đầy đủ phí đăng ký theo biểu phí tại <https://tienphongmarathon.vn>). Phí đăng ký không được hoàn trả với bất kỳ lý do nào.

Thời hạn đăng ký cuối cùng trước 12h00 ngày 10/01/2024. Ban tổ chức chấp nhận việc thay đổi thông tin đăng ký với thời hạn cuối cùng cho việc thay đổi là 17h00 ngày 27/02/2024. VĐV cần thanh toán phần chênh lệch giá tại thời điểm thay đổi nếu nâng cự ly; không hoàn tiền nếu hạ cự ly.

## **6. Thủ tục nhận BIB**

Thời gian nhận BIB: Ngày 29 và 30/3/2024.

Địa điểm nhận BIB: Quảng trường 1/4, thành phố Tuy Hòa, tỉnh Phú Yên.

Thủ tục nhận BIB: VĐV xuất trình Căn cước công dân, CMND hoặc hộ chiếu, xác nhận đăng ký và bản cam kết miễn trừ trách nhiệm gốc (có đầy đủ chữ ký theo quy định) để nhận BIB và những vật phẩm, hỗ trợ khác. Trường hợp nhận hộ BIB, người nhận hộ phải có bản photo Căn cước công dân, CMND hoặc hộ chiếu, xác nhận đăng ký, giấy ủy quyền và bản cam kết miễn trừ trách nhiệm gốc của người đăng ký.

## **IV. CÁC QUY ĐỊNH KHÁC:**

### **1. Các nội dung cam kết của VĐV**

- Cam kết tuân thủ tất cả các quy định của Pháp luật Việt Nam;
- Cam kết có đủ điều kiện về thể chất để tham gia giải tại các nội dung đăng ký thi đấu với thời gian giới hạn để hoàn thành đường chạy mà BTC đã quy định. VĐV cam kết tự chịu hoàn toàn trách nhiệm về các vấn đề an toàn và sức khỏe (nếu có) trong quá trình thi đấu;
- Cam kết đeo số BIB (được phát trong bộ racekit) trên thân trước của VĐV;
- Cam kết không để đồ vật có giá trị trong túi cá nhân gửi tại khu vực giữ đồ của BTC;
- BTC sẽ không chịu trách nhiệm với bất kỳ tổn thất nào gây ra bởi những nguyên nhân: Bệnh tật hoặc các tai nạn khác (bao gồm điều trị khẩn cấp); Mất mát hoặc thiệt hại về tài sản cá nhân; Đền muộn do gặp khó khăn về giao thông hoặc do điều kiện thời tiết không thuận lợi...
- BTC sẽ cung cấp sơ cứu hoặc chăm sóc y tế chuyên nghiệp cho bất kỳ trường hợp thương tích, bệnh tật hoặc tai nạn xảy ra và trong trường hợp cần thiết sẽ chuyển bệnh nhân đến bệnh viện gần nhất. VĐV sẽ chịu trách nhiệm thanh toán cho những chăm sóc và điều trị có phát sinh chi phí.

### **2. Những điều cấm**

Người vi phạm một trong những điều dưới đây sẽ không được công nhận thành tích, giải thưởng, nếu có.

- VĐV không được thi đấu dưới tên đăng ký của người khác, không được chạy “tiếp sức” (chuyển BIB cho người khác chạy trong khi đang thi đấu).
- VĐV không được sử dụng bất cứ phương tiện có bánh xe nào khi tham gia thi đấu;
- VĐV không được đưa mọi loại vật nuôi vào đường chạy;
- VĐV không được sử dụng doping và các loại thực phẩm, dược phẩm có tên trong danh mục chất kích thích do cơ quan chống doping thế giới (WADA) công bố. VĐV không được sử dụng các chất kích thích, các loại ma túy cũng như các loại thuốc làm tăng cảm giác hưng phấn khi thi đấu;
- VĐV không được nhận sự trợ giúp từ bên ngoài không phải BTC, bao gồm (nhưng không giới hạn): nước, dinh dưỡng, trái cây... (VĐV được sử dụng nước, dinh dưỡng cho cá nhân được chuẩn bị sẵn và gửi tại khu vực tiếp nước của BTC)
- VĐV tuyệt đối tuân thủ đường chạy do BTC quy định. Bất kỳ người tham gia nào rời khỏi đường đua mà chưa được sự cho phép của trọng tài sẽ bị coi đã phạm luật và bị loại khỏi cuộc đua. VĐV cố ý rút ngắn lộ trình thi đấu (“chạy tắt”) sẽ bị loại khỏi cuộc đua. “Chạy tắt” được xác định bởi sự chứng kiến của trọng tài, các thiết bị giám sát hoặc do các VĐV khác phát hiện;
- VĐV bắt buộc chạy qua thăm xuất phát, các thăm kiểm tra trên đường chạy, thăm về đích. VĐV không tuân thủ các quy định này sẽ bị coi không hoàn thành đường chạy;
- VĐV không được mang đến giải các tài liệu, tờ rơi có nội dung ngoài giải, nội dung phản động có tính chất chống đối Nhà nước và nhân dân Việt Nam;
- VĐV không được mặc trang phục có hình ảnh phản cảm, không phù hợp với thuần phong mỹ tục của Việt Nam; có nội dung chống phá Nhà nước và nhân dân Việt Nam; có nội dung ngoài chương trình. BTC khuyến khích VĐV sử dụng trang phục do BTC cung cấp;
- VĐV không được thực hiện các hoạt động, hành vi gây chậm trễ, ảnh hưởng đến giải như: nhảy múa, thay quần áo, chơi nhạc cụ, gây quỹ, xin chữ ký... VĐV không được gây cản trở giải chạy bằng việc không tuân thủ hướng dẫn của thành viên BTC giải. VĐV không được đi vệ sinh tại các địa điểm không phải khu vệ sinh đã quy định.

### **3. Phạm vi thực hiện**

BTC sẽ áp dụng Điều lệ này trong toàn bộ giải chạy và cho tất cả VĐV. VĐV không tuân thủ Điều lệ sẽ bị coi không đủ điều kiện để tham gia giải chạy;

Chỉ có Liên đoàn Điền kinh Việt Nam và báo Tiền Phong mới có quyền thay đổi nội dung của Điều lệ.



Các quy định về khiếu nại:

+ Khiếu nại phải được thực hiện trong vòng 10 phút tính từ thời điểm BTC công bố kết quả thi đấu ở nội dung thi đó;

+ Trình tự khiếu nại: bước 1 khiếu nại bằng lời, bước 2 khiếu nại bằng văn bản và nộp cho BTC.

+ Luật Điền kinh hiện hành và Điều lệ giải năm 2024 là cơ sở để giải quyết các khiếu nại.

+ Quyết định của ban trọng tài sẽ là quyết định cuối cùng.

**TỔNG BIÊN TẬP  
BÁO TIỀN PHONG**



**Lê Xuân Sơn**

**TL. CHỦ TỊCH  
TỔNG THƯ KÝ**



**Nguyễn Mạnh Hùng**

**Nơi nhận:**

- Lãnh đạo Cục TDTT (để b/c)
- Các sở VH-TTDL, Sở VH-TT (để t/h)
- Cơ quan quản lý thể thao các ngành (để t/h)
- Các trung tâm HLTTQG
- Lưu VT; NTG (100)